

	Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	18
	6:20	7:20	Funcional	Estadio nuevo	Santiago Landeyra	Libre
	6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
	7:00	8:00	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
	7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Rodrigo Marra	Libre
	7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
	7:15	8:15	Wellness	Multi 1	Hilda Noble	10
	7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra	Libre
	7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Vi-ctor Jara	Libre
	7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz	30
	8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
	8:05	9:05	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
	8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Mariana Varela	Libre
	8:05	8:50	Stretching & movilidad	Ed. Fisica formativa	Carmen Cammarano	Libre
	8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Rodrigo Marra	Libre
	8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
	8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra	Libre
	8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	8:50	9:50	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz	30
	9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela	Libre
	9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
	9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Leticia Gadea	Libre
	9:15	10:15	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
	10:00	10:55	Pilates Seniors	Fitness 2	Mariana Estellano	26
	10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Julio Fajardo	Libre
	10:30	12:00	Yoga clásico y meditación	Multi 1	Yohana Mendoza	Libre
	10:15	11:15	Espalda Sana	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
	10:30	11:30	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
	11:00	11:55	Pilates Seniors	Fitness 2	Mariana Estellano	26
	11:15	12:15	Funcional	Cancha ext 2 (invierno A)	Claudia Cayetano	Libre
	11:15	12:15	Local fuerte	Fitness 1	Giuliana Estevez	Libre
	11:30	12:30	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Hilda Noble	Libre
	12:00	13:00	Funcional Senior	Fitness 2	Laura Grucci	Libre
	12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Giuliana Estevez	Libre
	12:30	13:30	Cycling	Sala de Cycling	Antonella Radesca	Libre
	12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Bertone	Libre
	14:45	15:45	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
	16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Pablo Amaral	16
	16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre
	16:25	17:25	Funcional	Fitness 1	Mathias Cazet	Libre
	17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Laura Grucci	Libre
	17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Deborah Bouchaton	Libre
	17:30	18:30	Nivel 2.0	Sala (nivel 2)	Diego Lissardy	13
	18:15	19:15	Cycling	Sala de Cycling	Claudia Cayetano	Libre
	18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Marcela Gomez	29
	18:30	19:30	Local	Fitness 2	Laura Grucci	30
	18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	30
	18:30	19:15	HIIT	Cancha 3x3	Santiago Trimani	Libre
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Laura Morell	Libre	
19:00	20:00	Total training	Parque	Pablo Amaral	Libre	
19:30	20:30	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	39	
19:30	20:30	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro	22	
19:35	20:35	Funcional	Fitness 2	Claudia / Fabricio	22	
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Claudia / Fabricio	22	
19:35	20:35	Espalda Sana	Fitness 3	Marcela Gomez	Libre	
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Hilda Noble	Libre	
19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Laura Morell	Libre	

	20:35	21:35	XTP MET	Gimnasio A	Luci-a Navarro	Libre
	20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	20:40	21:40	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre
	20:45	21:45	BOX	Fitness 1	Fabrizio Varela	16
	Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
MARTES Y JUEVES	7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Gabriel Fleitas	Libre
	7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	7:20	8:20	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano	Libre
	7:20	8:20	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	Libre
	7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	8:10	9:10	XTP Met	Gimnasio A	Gabriel Fleitas	Libre
	8:25	9:25	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro	Libre
	8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	Libre
	8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Emiliano Bertone	Libre
	8:30	9:05	Stretching & movilidad	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	8:30	9:30	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
	8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	9:15	10:15	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre
	9:30	10:30	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Giselle Reyes	Libre
	9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	10:45	11:45	Espalda Sana	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	10:50	11:50	Local	Fitness 1	Carmen Cammarano	Libre
	10:50	11:50	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
	11:00	11:45	Stretching & movilidad	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	12:00	13:00	Funcional Senior	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	12:00	13:00	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
	12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	12:05	13:05	Funcional	Fitness 1 / Cancha ext.2	Claudia Cayetano	Libre
	12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Lucia Navarro	Libre
	12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	14:45	15:45	Local	Fitness 1	Laura Grucci	Libre
	16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Lucía Navarro	16
	17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre
	17:20	18:20	Yoga dinámico	Multi 2	Marcela Gomez	13
	17:30	18:30	Funcional outdoor	Parque	Gabriel Fleitas	Libre
	17:30	18:30	Nivel 2.0	Sala (nivel 2)	Diego Lissardy	13
	18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Juan Carlos Miro	Libre
	18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Mariana Estellano	Libre
	18.30	19:30	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano	Libre
	18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Marcela Gomez	Libre
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre	
18:30	19:30	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	39	
19:30	20:30	Pilates intenso	Fitness 3	Mariana Estellano	Libre	
19:30	20:30	XTP	Gimnasio A	Katherine Gonzalez	22	
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre	
19:35	20:35	Espalda Sana	Multi 2	Marcela Gomez	Libre	
19:35	21:05	Grupo de corredores	Cancha ext. 1	Franco Fumero	Libre	
19:40	20:40	BOX	Fitness 1	Federico Copello	16	
19:40	20:40	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre	
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Daniel Vitancurt	Libre	
20:45	21:45	Cycling	Sala de Cycling	Agustina Ferreira	Libre	
	Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos

SABADOS

8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Lucrecia Acosta	Libre
9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Daniel Bertolini	Libre
9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Lucrecia Acosta	Libre
9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
10:15	11:15	Zumba	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
10:15	11:15	Cycling	Sala de Cycling	Daniel Bertolini	Libre
10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro	Libre
10:35	11:35	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
10:45	11:45	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Bertone	16
11:25	12:25	Cycling	Sala de Cycling	Natalia Ferradans	Libre
12:00	13:00	XTP Met	Gimnasio A	Emiliano Bertone	Libre
11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Inti Pacheco	Libre
17:30	19:05	FULL 90´	Sala de musc / Cycling	Santiago Landeyra	Libre
17:55	18:40	Stretching & movilidad	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Inti Pacheco	Libre
Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
9:10	10:10	Pilates	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
10:15	11:15	Stretching & movilidad	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Carolina Fasulo	Libre