

## LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	18
6:20	7:20	Funcional	Estadio nuevo	Santiago Landeyra	Libre
6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
7:00	8:00	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Rodrigo Marra	Libre
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra	Libre
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Vi-ctor Jara	Libre
7:30	8:30	Yoga clasico	Multi 1	Hilda Noble	Libre
7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz	30
8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
8:05	9:05	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Mariana Varela	Libre
8:05	8:50	Stretching	Ed. Fisica formativa	Carmen Cammarano	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Rodrigo Marra	Libre
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra	Libre
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela	Libre
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz	30
9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Leticia Gadea	Libre
9:15	10:15	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Julio Fajardo	Libre
10:10	11:10	Pilates Seniors	Fitness 2	Mariana Estellano	30
10:30	12:00	Yoga clásico y meditación	Multi 1	Yohana Mendoza	Libre
10:15	11:15	Higiene de columna	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
10:30	11:30	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
11:15	12:15	Funcional	Cancha ext 2 (invierno A)	Claudia Cayetano	Libre
11:20	12:20	Local fuerte	Fitness 2	Giuliana Estevez	Libre
11:30	12:30	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Hilda Noble	Libre
12:00	13:00	Funcional Senior	Fitness 1	Laura Grucci	Libre
12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Giuliana Estevez	Libre
12:30	13:30	Cycling	Sala de Cycling	Antonella Radesca	Libre
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Bertone	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Lucia Navarro	16
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre
16:25	17:25	Funcional	Fitness 1	Mathias Cazet	Libre
17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Laura Grucci	Libre
17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Deborah Bouchaton	Libre
17:30	18:30	Nivel 2.0	Sala (nivel 2)	Diego Lissardy	13
18:15	19:15	Cycling	Sala de Cycling	Claudia Cayetano	Libre
18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Marcela Gomez	29
18:30	19:30	Local	Fitness 2	Laura Grucci	Libre
18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	30
18:30	19:15	HIIT	Cancha 3x3	Santiago Trimani	Libre
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Laura Morell	Libre
19:00	20:00	Total training	Parque	Pablo Amaral	Libre
19:30	20:30	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	35
19:30	20:30	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro	22
19:35	20:35	Funcional	Fitness 2	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	Higiene de columna	Fitness 3	Marcela Gomez	Libre

	19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Hilda Noble	Libre
	19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Laura Morell	Libre
	20:35	21:35	XTP MET	Gimnasio A	Luci-a Navarro	Libre
	20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	20:40	21:40	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre
	20:45	21:45	TRX	Fitness 1	Fabrizio Varela	Libre
	<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
MARTES Y JUEVES	7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Gabriel Fleitas	Libre
	7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	7:20	8:20	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano	Libre
	7:20	8:20	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	Libre
	7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	8:10	9:10	XTP Met	Gimnasio A	Gabriel Fleitas	Libre
	8:25	9:25	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro	Libre
	8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	Libre
	8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Emiliano Bertone	Libre
	8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	8:30	9:30	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
	8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	9:15	10:15	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre
	9:30	10:30	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Giselle Reyes	Libre
	9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	10:45	11:45	Higiene de columna	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	10:50	11:50	Local	Fitness 1	Carmen Cammarano	Libre
	10:50	11:50	Cycling	Sala de Cycling	Giselle Reyes	Libre
	11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz	Libre
	12:00	13:00	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	12:00	13:00	Cycling	Sala de Cycling	Federico Búa	Libre
	12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	12:05	13:05	Funcional	Fitness 1 / Cancha ext.2	Claudia Cayetano	Libre
	12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Lucia Navarro	Libre
	12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	14:45	15:45	Local	Fitness 1	Laura Grucci	Libre
	16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Lucía Navarro	16
	17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre
	17:20	18:20	Yoga dinámico	Multi 2	Marcela Gomez	13
	17:30	18:30	Funcional outdoor	Parque	Gabriel Fleitas	Libre
	17:30	18:30	Nivel 2.0	Sala (nivel 2)	Diego Lissardy	13
	18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Juan Carlos Miro	Libre
	18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Mariana Estellano	Libre
18.30	19:30	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano	Libre	
18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Marcela Gomez	Libre	
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Agustina Ferreira	Libre	
18:30	19:30	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	35	
19:30	20:30	Pilates intenso	Fitness 3	Mariana Estellano	Libre	
19:30	20:30	XTP	Gimnasio A	Katherine Gonzalez	22	
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre	
19:35	20:35	Higiene de columna	Multi 2	Marcela Gomez	Libre	
19:35	21:05	Grupo de corredores	Cancha ext. 1	Franco Fumero	Libre	

	19:40	20:40	Funcional	Fitness 1	Agustina Ferreira	Libre
	19:40	20:40	Cycling	Sala de Cycling	Santiago Trimani	Libre
	19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Daniel Vitancur	Libre
	20:45	21:45	Cycling	Sala de Cycling	Agustina Ferreira	Libre
	<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
<b>SABADOS</b>	8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Daniel Bertolini	Libre
	9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	10:15	11:15	Zumba	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	10:15	11:15	Cycling	Sala de Cycling	Daniel Bertolini	Libre
	10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro	Libre
	10:35	11:35	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Julieta Martinez	Libre
	10:45	11:45	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Bertone	16
	11:25	12:25	Cycling	Sala de Cycling	Natalia Ferradans	Libre
	12:00	13:00	XTP Met	Gimnasio A	Emiliano Bertone	Libre
	11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	Libre
	16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Inti Pacheco	Libre
	17:30	19:05	FULL 90´	Sala de musc / Cycling	Santiago Landeyra	Libre
	17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Inti Pacheco	Libre
	<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
	9:10	10:10	Pilates	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
	10:15	11:15	Stretching	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
	11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Carolina Fasulo	Libre