

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Int. / Ext.	Profesor	Cupos
6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	18
6:30	7:30	Funcional	Cancha ext 2	Exterior	Cristian Da Silva	Libre
6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Interior	Leticia Gadea	Libre
7:00	8:00	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Federico Búa	Libre
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Emiliano Fajardo	Libre
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Santiago Landeyra	Libre
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Interior	Vi-ctor Jara	Libre
7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Leticia Gadea	Libre
8:05	9:05	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Federico Búa	Libre
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Mariana Varela	30
8:05	8:50	Stretching	Ed. Fisica formativa	Interior	Carmen Cammarano	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Interior	Emiliano Fajardo	Libre
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Santiago Landeyra	Libre
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Mariana Varela	30
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	Interior	Maria Noel Diaz	26
9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Interior	Agustina Ipata	Libre
9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Interior	Leticia Gadea	12
9:15	10:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
10:10	11:10	Pilates adulto mayor	Fitness 2	Interior	Mariana Estellano	26
10:30	12:00	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
10:15	11:15	Higiene de columna	Fitness 3	Interior	Agustina Ipata	Libre
10:30	11:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
11:10	11:50	Zumba Gold	Multi 2	Interior	Gabriel Toth	Libre
11:15	12:15	Funcional	Cancha ext 2	Exterior	Claudia Cayetano	Libre
11:20	12:20	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Giuliana Estevez	Libre
11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Mariana Estellano	30
12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Giuliana Estevez	30
12:15	13:00	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Interior	Vi-ctor Jara	Libre
12:30	13:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	Libre
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Interior	Emiliano Bertone	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Exterior	Deborah Bouchaton	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Lucia Navarro	16
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Interior	Sabina Asqueta	Libre
16:25	17:25	Funcional	Cancha 3x3	Exterior	Mathias Cazet	Libre
17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Interior	Laura Grucci	Libre
17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Interior	Deborah Bouchaton	Libre
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	34
18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Interior	Marcela Gomez	26
18:30	19:30	Aerocal	Fitness 2	Interior	Laura Grucci	Libre
18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	26
18:30	19:15	HIIT	Parque	Exterior	Santiago Trimani	Libre
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
19:30	20:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	34
19:35	20:35	Funcional	Cancha ext 1	Exterior	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Interior	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	XTP	Gimnasio A	Interior	Luci-a Navarro	22
19:35	20:35	Total training	Parque	Exterior	Pablo Amaral	Libre
19:35	20:35	Higiene de columna	Fitness 3	Interior	Marcela Gomez	Libre
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Romina Moccia	30
19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
20:40	21:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	Libre
20:45	21:45	XTP	Gimnasio A	Interior	Luci-a Navarro	Libre

20:45	21:45	TRX: Training	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
MARTES Y JUEVES						
Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Int. / Ext.	Profesor	Cupos
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Gabriel Fleitas	Libre
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Fajardo	16
7:20	8:20	Funcional	Cancha ext 2 / Fit 1	Exterior	Claudia Cayetano	Libre
7:20	8:20	Local	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Giselle Reyes	30
7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Interior	Gabriel Fleitas	Libre
8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Giselle Reyes	30
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Fajardo	16
8:25	9:25	Tai Chi	Multi 2	Interior	Juan Carlos Miro	Libre
8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Emiliano Bertone	Libre
8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	25
8:30	9:30	Local	Fitness 1	Interior	Deborah Bouchaton	Libre
8:30	9:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	Libre
8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	26
9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	30
9:30	10:30	Local	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
9:35	10:35	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	12
9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Interior	Giselle Reyes	Libre
9:40	10:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	26
10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	12
10:45	11:45	Higiene de columna	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
10:50	11:50	Local	Fitness 1	Interior	Carmen Cammarano	26
10:50	11:50	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	26
11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
12:00	13:00	Local	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
12:00	13:00	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	30
12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	30
12:05	13:05	Funcional	Cancha ext 2	Exterior	Claudia Cayetano	Libre
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Interior	Lucia Navarro	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Exterior	Laura Grucci	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Natalia Ferradans	Libre
17:20	18:20	Yoga Dinámico	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Exterior	Gabriel Fleitas	20
18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Interior	Juan Carlos Miro	10
18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Interior	Mariana Estellano	26
18:30	19:30	Funcional	Cancha ext 1	Exterior	Claudia Cayetano	20
18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Natalia Ferradans	26
18:30	19:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	34
19:30	20:30	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Mariana Estellano	26
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Interior	Sabina Asqueta	Libre
19:35	20:35	Higiene de columna	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
19:35	21:05	Grupo de corredores	Cancha ext. 1	Exterior	Micaela Garrido	Libre
19:40	20:40	XTP	Gimnasio A	Interior	Katherine Gonzalez	22
19:40	20:40	Funcional	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	22
19:40	20:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	34
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Gabriel Toth	30
20:45	21:45	TRX: Multi Training	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
20:45	21:45	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
SÁBADOS						
Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Int. / Ext.	Profesor	Cupos
8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	30
9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Exterior	Natalia Ferradans	Libre

9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Exterior	Daniel Bertolini	Libre
9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
10:15	11:15	Zumba	Fitness 3	Interior	Natalia Ferradans	Libre
10:15	11:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Daniel Bertolini	Libre
10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Interior	Juan Carlos Miro	Libre
10:35	11:35	Local	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
10:50	12:20	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
10:45	11:45	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Bertone	16
11:25	12:25	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
12:00	13:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Martin Fernández	Libre
11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	30
16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Exterior	Natalia Ferradans	Libre
17:00	18:00	Zumba	Fitness 2	Interior	Gabriel Toth	Libre
17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Gabriel Toth	Libre
18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Natalia Ferradans	30
19:10	20:10	Funcional	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre

DOMINGO

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Int. / Ext.	Profesor	Cupos
9:10	10:10	Pilates	Fitness 3	Interior	Carolina Fasulo	Libre
10:15	11:15	Stretching	Fitness 3	Interior	Carolina Fasulo	Libre
11:30	12:15	Hidro	Fitness 3	Interior	Carolina Fasulo	Libre