

FITNESS					
Inicio	Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	18
6:30	7:30	Funcional	Cancha ext 2	Cristian Da Silva	Libre
6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
6:50	7:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray	Libre
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Carolina Cabrera	Libre
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Víctor Jara	Libre
7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	María Noel Díaz	Libre
8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Leticia Gadea	Libre
8:00	9:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	MarianaVarela	30
8:05	8:50	Stretching	Ed. Fisica formativa	Carmen Cammarano	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray	Libre
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra	Libre
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela	30
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	María Noel Díaz	26
9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Leticia Gadea	12
9:15	10:15	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Gabriel Toth	Libre
10:10	11:10	Pilates adulto mayor	Fitness 2	MarianaE stellano	26
10:30	12:00	Yoga clásico	Teatro	Leonardo Pérez	10
10:15	11:15	Higiene de columna	Fitness 3	Agustina Ipata	Libre
10:30	11:30	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
11:10	11:50	Zumba Gold	Multi 2	Gabriel Toth	Libre
11:15	12:15	Funcional	Gimnasio A / Ext 2	Claudia Cayetano	Libre
11:20	12:20	Local fuerte	Fitness 2	Giuliana Estévez	Libre
11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	María Noel Díaz	Libre
11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Estellano	30
12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Giuliana Estévez	30
12:15	13:00	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Víctor Jara	Libre
12:30	13:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano	Libre
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Bertone	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Lucía Navarro	16
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Sabina Asqueta	Libre
16:25	17:25	Funcional	Cancha 3x3	Mathias Cazet	Libre
17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Laura Grucci	Libre
17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Natalia Ferradans	Libre
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano	34
18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Marcela Gómez	26
18:30	19:30	Aerolocal	Fitness 2	Laura Grucci	Libre
18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	26
18:30	19:15	HIIT	Parque	Santiago Trimani	Libre
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Leonardo Pérez	10
19:30	20:30	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani	34
19:35	20:35	Funcional	Cancha ext 1	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	XTP	Gimnasio A	Lucía Navarro	22
19:35	20:35	Total training	Parque	Pablo Amaral	Libre
19:35	20:35	Higiene de columna	Fitness 3	Marcela Gómez	Libre
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Romina Moccia	30

	19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Leonardo Pérez	10
	20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	20:40	21:40	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani	Libre
	20:45	21:45	XTP	Gimnasio A	Lucía Navarro	Libre
	20:45	21:45	TRX: Training	Fitness 1	Gabriel Toth	Libre
	Inicio	Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
MARTES Y JUEVES	7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray	Libre
	7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	7:20	8:20	Funcional	Cancha ext 2 / Fit 1	Claudia Cayetano	Libre
	7:20	8:20	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	30
	7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	María Noel Díaz	Libre
	8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray	Libre
	8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes	30
	8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo	16
	8:15	9:15	Tai Chi	Ed. Física formativa	Juan Carlos Miró	Libre
	8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Emiliano Bertone	Libre
	8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Carmen Cammarano	25
	8:30	9:30	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton	Libre
	8:30	9:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano	Libre
	8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	María Noel Díaz	26
	9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	30
	9:30	10:30	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	9:35	10:35	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Pérez	12
	9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Giselle Reyes	Libre
	9:40	10:40	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans	Libre
	9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	María Noel Díaz	26
	10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Leonardo Pérez	12
	10:45	11:45	Higiene de columna	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	10:50	11:50	Local	Fitness 1	Carmen Cammarano	26
	10:50	11:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
	11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	María Noel Díaz	26
	11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	María Noel Díaz	Libre
	12:00	13:00	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini	Libre
	12:00	13:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes	Libre
	12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	30
	12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	30
	12:05	13:05	Funcional	Cancha ext 2	Claudia Cayetano	Libre
	12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Mariana Estellano	Libre
	14:45	15:45	Local	Fitness 1	Laura Grucci	Libre
	16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano	16
	17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Natalia Ferradans	Libre
	17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Gabriel Fleitas	20
	18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Menéndez / Miró	10
	18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Mariana Estellano	26
	18:30	19:30	Funcional	Cancha ext 1	Claudia Cayetano	20
18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Leila Ganeglus	13	
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Natalia Ferradans	26	
18:30	19:30	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani	34	
19:30	20:30	Pilates intenso	Fitness 3	Mariana Estellano	26	
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Sabina Asqueta	Libre	
19:35	20:35	Higiene de columna	Multi 2	Leila Ganeglus	13	
19:40	20:40	XTP	Gimnasio A	Lucía Navarro	22	
19:40	20:40	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	22	
19:40	20:40	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani	34	
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Gabriel Toth	30	
20:45	21:45	TRX: Multi Training	Fitness 1	Gabriel Toth	Libre	

	20:45	21:45	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans	Libre
	Inicio	Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
SÁBADOS	8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	30
	9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Daniel Bertolini	Libre
	9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Pérez	10
	10:15	11:15	Zumba	Fitness 3	Natalia Ferradans	Libre
	10:15	11:15	Spinning	Sala de Spinning	Daniel Bertolini	Libre
	10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miró	Libre
	10:35	11:35	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano	Libre
	10:50	12:20	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Leonardo Pérez	10
	11:15	12:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Bertone	16
	11:25	12:25	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans	Libre
	12:00	13:00	XTP	Gimnasio A	Martín Fernández	Libre
	11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano	30
	16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre
	17:00	18:00	Zumba	Fitness 2	Gabriel Toth	Libre
	17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Hilda Noble	Libre
	18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Gabriel Toth	Libre
18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Natalia Ferradans	30	
19:10	20:10	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans	Libre	
	Inicio	Fin	Actividad	Espacio	Profesor	Cupos
DOM	9:10	10:10	Pilates	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
	10:15	11:15	Stretching	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre
	11:30	12:15	Hidro	Fitness 3	Carolina Fasulo	Libre