

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano
6:30	7:30	Funcional	Cancha ext 2	Cristian Da Silva
6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Leticia Gadea
6:50	7:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Martin Irigaray
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano
7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Natalia Ferradans
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Vi-ctor Jara
7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz
8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Leticia Gadea
8:00	9:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Mariana Varela
8:05	8:50	Stretching	Ed. Fisica formativa	Carmen Cammarano
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Martin Irigaray
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Santiago Landeyra
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	Maria Noel Diaz
9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Agustina Ipata
9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Leticia Gadea
9:15	10:15	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Gabriel Toth
10:10	11:10	Pilates adulto mayor	Fitness 2	Mariana Estellano
10:30	12:00	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Perez
10:15	11:15	Higiene de columna	Fitness 3	Agustina Ipata
10:30	11:30	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
11:10	11:50	Zumba Gold	Multi 2	Gabriel Toth
11:15	12:15	Funcional	Gimnasio A / Ext 2	Claudia Cayetano
11:20	12:20	Local fuerte	Fitness 2	Giuliana Estevez
11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz

LUNES MIÉRC

11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Estellano
12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Giuliana Estevez
12:15	13:00	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Vi-ctor Jara
12:30	13:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Bertone
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Lucia Navarro
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Sabina Asqueta
16:25	17:25	Funcional	Cancha 3x3	Mathias Cazet
17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Laura Grucci
17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Natalia Ferradans
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Marcela Gomez
18:30	19:30	Aerolocal	Fitness 2	Valeria Ledesma
18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble
18:30	19:15	HIIT	Parque	Santiago Trimani
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Leonardo Perez
19:30	20:30	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
19:35	20:35	Funcional	Cancha ext 1	Claudia / Fabricio
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Claudia / Fabricio
19:35	20:35	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro
19:35	20:35	Total training	Parque	Pablo Amaral
19:35	20:35	Higiene de columna	Fitness 3	Marcela Gomez
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Romina Moccia
19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Leonardo Perez
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Hilda Noble
20:40	21:40	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
20:45	21:45	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro
20:45	21:45	TRX: Training	Fitness 1	Gabriel Toth
Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Martin Irigaray

MARTES Y JUEVES

7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo
7:20	8:20	Funcional	Cancha ext 2 / Fit 1	Claudia Cayetano
7:20	8:20	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano
7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes
7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Martin Irigaray
8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Fajardo
8:25	9:25	Tai Chi	Multi 1	Juan Carlos Miro
8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Emiliano Bertone
8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Carmen Cammarano
8:30	9:30	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton
8:30	9:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	Maria Noel Diaz
9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
9:30	10:30	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini
9:35	10:35	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Perez
9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Giselle Reyes
9:40	10:40	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans
9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz
10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Leonardo Perez
10:45	11:45	Higiene de columna	Fitness 2	Daniel Bertolini
10:50	11:50	Local	Fitness 1	Carmen Cammarano
10:50	11:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	Maria Noel Diaz
11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	Maria Noel Diaz
12:00	13:00	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini
12:00	13:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
12:05	13:05	Funcional	Cancha ext 2	Claudia Cayetano

12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Mariana Estellano
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Laura Grucci
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Mariana Estellano
17:20	18:20	Yoga dinámico	Multi 2	Leila Ganeglus
17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Natalia Ferradans
17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Gabriel Fleitas
18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Menendez (Martes) / Miro (Jueves)
18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Mariana Estellano
18:30	19:30	Funcional	Cancha ext 1	Claudia Cayetano
18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Leila Ganeglus
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Natalia Ferradans
18:30	19:30	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Sabina Asqueta
19:35	20:35	Zumba	Fitness 3	Julio fajardo
19:35	20:35	Higiene de columna	Multi 2	Leila Ganeglus
19:40	20:40	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro
19:40	20:40	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
19:40	20:40	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Gabriel Toth
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Mariana Estellano
20:45	21:45	TRX: Multi Training	Fitness 1	Gabriel Toth
20:45	21:45	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans
Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Daniel Bertolini
9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Carmen Cammarano
9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Perez
10:15	11:15	Zumba	Fitness 3	Natalia Ferradans
10:15	11:15	Spinning	Sala de Spinning	Daniel Bertolini
10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro

SABADOS	10:35	11:35	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano
	10:50	12:20	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Leonardo Perez
	11:15	12:15	Queenax	Sala de musculación	Emiliano Bertone
	11:25	12:25	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans
	12:00	13:00	XTP	Gimnasio A	Martin Fernández
	11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
	16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble
	17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
	17:00	18:00	Zumba	Fitness 2	Gabriel Toth
	17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Hilda Noble
	18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Gabriel Toth
	18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Natalia Ferradans
	19:10	20:10	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
		Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio
DOM	9:10	10:10	Pilates	Fitness 3	Carolina Fasulo
	10:15	11:15	Stretching	Fitness 3	Carolina Fasulo
	11:30	12:15	Hidro	Fitness 3	Carolina Fasulo