

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Int. / Ext.	Profesor	Cupos
6:00	7:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	18
6:30	7:30	Funcional	Cancha ext 2	Exterior	Cristian Da Silva	20
6:45	7:45	Pilates	Fitness 3	Interior	Leticia Gadea	Libre
6:50	7:50	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Martin Irigaray	Libre
7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
7:20	8:20	Local Fuerte	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Santiago Landeyra	Libre
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Interior	Vi-ctor Jara	Libre
7:40	8:40	Local funcional	Fitness 2	Interior	Maria Noel Diaz	25
8:00	9:00	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Leticia Gadea	Libre
8:00	9:00	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Mariana Varela	25
8:05	8:50	Stretching	Ed. Fisica formativa	Interior	Carmen Cammarano	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Interior	Martin Irigaray	Libre
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Santiago Landeyra	Libre
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Mariana Varela	25
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	Interior	Maria Noel Diaz	25
9:10	10:10	Gimnasia integral adultos	Fitness 3	Interior	Agustina Ipata	Libre
9:15	10:15	Yoga dinámico	Teatro	Interior	Leticia Gadea	12
9:15	10:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
10:10	11:10	Pilates adulto mayor	Fitness 2	Interior	Mariana Estellano	25
10:30	12:00	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
10:15	11:15	Higiene de columna	Fitness 3	Interior	Agustina Ipata	Libre
10:30	11:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
11:10	11:50	Zumba Gold	Multi 2	Interior	Gabriel Toth	Libre
11:15	12:15	Funcional	Gimnasio A / Ext 2	Exterior	Claudia Cayetano	Libre
11:20	12:20	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Giuliana Estevez	Libre
11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre

## LUNES MIÉRCOLES

11:30	12:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Mariana Estellano	25
12:30	13:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Giuliana Estevez	25
12:15	13:00	Gimnasia tradicional adultos	Estadio	Interior	Vi-ctor Jara	Libre
12:30	13:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	Libre
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Interior	Emiliano Bertone	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Exterior	Deborah Bouchaton	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Lucia Navarro	16
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Interior	Sabina Asqueta	Libre
16:25	17:25	Funcional	Cancha 3x3	Exterior	Mathias Cazet	Libre
17:15	18:15	Pilates	Fitness 3	Interior	Laura Grucci	Libre
17:25	18:25	Zumba	Fitness 2	Interior	Natalia Ferradans	Libre
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	35
18:25	19:25	Local con barras	Fitness 1	Interior	Marcela Gomez	23
18:30	19:30	Aerolocal	Fitness 2	Interior	Valeria Ledesma	Libre
18:30	19:30	Pilates	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	23
18:35	19:20	HIIT	Parque	Exterior	Santiago Trimani	Libre
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
19:30	20:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	35
19:35	20:35	Funcional	Cancha ext 1	Exterior	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Interior	Claudia / Fabricio	22
19:35	20:35	XTP	Gimnasio A	Interior	Luci-a Navarro	22
19:35	20:35	Total training	Parque	Exterior	Pablo Amaral	Libre
19:35	20:35	Higiene de columna	Fitness 3	Interior	Marcela Gomez	Libre
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Giuliana Estevez	25
19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
20:40	21:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	Libre
20:45	21:45	XTP	Gimnasio A	Interior	Luci-a Navarro	Libre
20:45	21:45	TRX: Training	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Int. / Ext.</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Martin Irigaray	Libre

**MARTES Y JUEVES**

7:15	8:15	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Fajardo	16
7:20	8:20	Funcional	Cancha ext 2 / Fit 1	Exterior	Claudia Cayetano	Libre
7:20	8:20	Local	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Giselle Reyes	25
7:30	8:30	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Interior	Martin Irigaray	Libre
8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Giselle Reyes	25
8:30	9:30	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Fajardo	16
8:25	9:25	Tai Chi	Multi 1	Interior	Juan Carlos Miro	Libre
8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Exterior	Emiliano Bertone	Libre
8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	25
8:30	9:30	Local	Fitness 1	Interior	Deborah Bouchaton	Libre
8:30	9:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Claudia Cayetano	Libre
8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	23
9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	25
9:30	10:30	Local	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
9:35	10:35	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	12
9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Interior	Giselle Reyes	Libre
9:40	10:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	23
10:45	12:15	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	12
10:45	11:45	Higiene de columna	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
10:50	11:50	Local	Fitness 1	Interior	Carmen Cammarano	24
10:50	11:50	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	23
11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	Interior	Maria Noel Diaz	Libre
12:00	13:00	Local	Fitness 2	Interior	Daniel Bertolini	Libre
12:00	13:00	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Giselle Reyes	Libre
12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	25
12:50	13:20	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	25
12:05	13:05	Funcional	Cancha ext 2	Exterior	Claudia Cayetano	Libre

12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Interior	Mariana Estellano	Libre
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Exterior	Laura Grucci	Libre
16:00	17:00	Queenax	Sala de musculación	Interior	Mariana Estellano	16
17:20	18:20	Yoga dinámico	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Natalia Ferradans	Libre
17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Exterior	Gabriel Fleitas	20
18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Interior	Menendez (Martes) / Miro (Jueves)	10
18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Interior	Mariana Estellano	23
18:30	19:30	Funcional	Cancha ext 1	Exterior	Claudia Cayetano	20
18:30	19:30	Yoga intenso	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 2	Interior	Natalia Ferradans	25
18:30	19:30	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	35
19:35	20:35	Local con barras	Fitness 2	Interior	Sabina Asqueta	Libre
19:35	20:35	Zumba	Fitness 3	Interior	Julio fajardo	Libre
19:35	20:35	Higiene de columna	Multi 2	Interior	Leila Ganeglus	13
19:40	20:40	XTP	Gimnasio A	Interior	Luci-a Navarro	22
19:40	20:40	Funcional Box	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	22
19:40	20:40	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Santiago Trimani	35
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Gabriel Toth	25
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Interior	Mariana Estellano	Libre
20:45	21:45	TRX: Multi Training	Fitness 1	Interior	Gabriel Toth	Libre
20:45	21:45	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Int. / Ext.</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	25
9:00	10:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Cristian Da Silva	Libre
9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Exterior	Natalia Ferradans	Libre
9:05	10:05	Pilates	Fitness 3	Exterior	Daniel Bertolini	Libre
9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
10:10	11:10	Funcional	Cancha 3x3	Exterior	Cristian Da Silva	Libre
10:15	11:15	Zumba	Fitness 3	Interior	Natalia Ferradans	Libre

SABADOS	10:15	11:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Daniel Bertolini	Libre
	10:35	11:55	Tai Chi	Multi 2	Interior	Juan Carlos Miro	Libre
	10:35	11:35	Local	Fitness 2	Interior	Carmen Cammarano	Libre
	10:50	12:20	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Interior	Leonardo Perez	10
	11:15	12:15	Queenax	Sala de musculación	Interior	Emiliano Bertone	16
	11:25	12:25	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Natalia Ferradans	Libre
	12:00	13:00	XTP	Gimnasio A	Interior	Cristian Da Silva	Libre
	11:50	12:20	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carmen Cammarano	25
	16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
	17:00	18:00	Funcional	Fitness 1	Exterior	Natalia Ferradans	Libre
	17:00	18:00	Zumba	Fitness 2	Interior	Gabriel Toth	Libre
	17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Interior	Hilda Noble	Libre
	18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Interior	Gabriel Toth	Libre
	18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Interior	Natalia Ferradans	25
	19:10	20:10	Funcional	Fitness 1	Interior	Natalia Ferradans	Libre
	<b>Hora Inicio</b>	<b>Hora Fin</b>	<b>Actividad</b>	<b>Espacio</b>	<b>Int. / Ext.</b>	<b>Profesor</b>	<b>Cupos</b>
DOM	9:15	10:00	Hidro	Piscina climatizada	Interior	Carolina Fasulo	25
	10:15	11:15	Stretching	Fitness 3	Interior	Carolina Fasulo	Libre
	11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	Interior	Carolina Fasulo	Libre