

LUNES | MIÉRCOLES | VIERNES

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
6:30	7:30	Funcional	Cancha 3x3	Cristian Da Silva
6:50	7:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray
7:20	8:20	Local Fuerte	Cancha ext 1	Natalia Ferradans
7:30	8:15	Gimnasia tradicional adultos	Cancha 3X3	Víctor Jara
7:30	8:15	HIIT	Cancha ext 2	Emiliano Fajardo
7:40	8:40	Local funcional	Cancha ext 4	María Noel Díaz
8:00	9:00	Pilates intenso	Parque	Leticia Gadea
8:00	9:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
8:00	8:50	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Mariana Varela
8:05	8:50	Stretching	Parque	Carmen Cammarano
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	Martín Irigaray
8:25	9:10	HIIT	Cancha ext 2	Emiliano Fajardo
8:45	9:45	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
9:00	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela
9:00	10:00	Local funcional	Fitness 2	María Noel Díaz
9:05	10:05	Gimnasia integral adultos	Parque	Agustina Ipata
9:15	10:15	Yoga dinámico	Parque	Leticia Gadea
9:15	10:15	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
10:00	11:00	Zumba	Fitness 1	Gabriel Toth
10:15	11:15	Higiene de columna	Parque	Agustina Ipata
10:15	11:15	Adulto mayor	Parque	Mariana Estellano
10:30	12:00	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Pérez
10:30	11:30	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
11:10	11:50	Zumba Gold	Multi 2	Gabriel Toth
11:15	12:15	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano
11:25	12:25	Pilates	Parque	María Noel Díaz
11:25	12:25	Local fuerte	Fitness 2	Agustina Ipata
11:30	12:00	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Estellano
12:00	12:30	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Estellano
12:15	13:00	Gimnasia tradicional adultos	Parque	Víctor Jara

12:30	13:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Bertone
14:45	15:45	Local	Parque	Deborah Bouchaton
16:00	17:00	Adulto mayor	Fitness 2	Sabina Asqueta
16:30	17:30	Funcional	Cancha 3x3	a confirmar
17:10	18:10	Zumba	Fitness 2	Natalia Ferradans
17:20	18:20	Pilates	Parque	Laura Grucci
17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Tomas Carrosio
18:15	19:15	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
18:20	19:20	Aerocal	Fitness 2	Valeria Ledesma
18:25	19:25	Local con barras	Parque	Marcela GÃ³mez
18:30	19:30	Pilates	Parque	Hilda Noble
18:35	19:20	HIIT	Parque	A confirmar
18:35	19:35	Yoga intenso	Multi 1	Leonardo PÃ©rez
19:30	20:30	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
19:35	20:35	Funcional	Cancha ext 1	Fabricio Varela
19:35	20:35	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano
19:35	20:35	XTP	Gimnasio A	Luci-a Navarro
19:35	20:35	Total training	Parque	Pablo Amaral
19:40	20:25	Stretching	Parque	Marcela Gomez
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Romina Moccia
19:50	20:50	Yoga dinámico	Multi 1	Leonardo PÃ©rez
20:40	21:40	Pilates intenso	Cancha ext 1	Leticia Gadea
20:40	21:40	Zumba	Fitness 2	Chiara Folco
20:40	21:40	Spinning	Sala de Spinning	Santiago Trimani
20:45	21:45	XTP	Gimnasio A	LucÃ-a Navarro
20:45	21:45	TRX	Fitness 1	Gabriel Toth

MARTES | JUEVES

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
7:00	8:00	XTP	Gimnasio A	MartÃ-n Irigaray
7:20	8:20	Funcional	Cancha ext 1	Claudia Cayetano

7:20	8:20	Local	Fitness 2	Carmen Cammarano
7:20	8:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes
7:30	8:30	Pilates	Parque	MarÃ-a Noel DÃ-az
8:10	9:10	XTP	Gimnasio A	MartÃ-n Irigaray
8:20	9:10	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Giselle Reyes
8:25	9:25	Tai Chi	Multi 1	Juan Carlos Miro
8:30	9:05	Stretching	Fitness 2	Carmen Cammarano
8:30	9:30	Local	Fitness 1	Deborah Bouchaton
8:30	9:30	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
8:30	9:15	HIIT	Cancha ext 1	Tomas Carrosio
8:40	9:40	Local funcional	Fitness 3	MarÃ-a Noel DÃ-az
9:15	9:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
9:30	10:30	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini
9:35	10:35	Yoga clÃsico	Multi 1	Leonardo PÃ©rez
9:40	10:40	Zumba	Fitness 1	Giselle Reyes
9:40	10:40	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans
9:50	10:50	Pilates	Fitness 3	MarÃ-a Noel DÃ-az
10:25	11:25	XTP	Gimnasio A	A confirmar
10:45	12:15	Yoga dinÃmico y meditaci3n	Multi 1	Leonardo PÃ©rez
10:45	11:45	Higiene de columna	Parque	Daniel Bertolini
10:50	11:50	Local	Fitness 1	Carmen Cammarano
10:50	11:50	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
11:00	11:45	Stretching	Fitness 3	A confirmar
11:55	12:55	Pilates	Fitness 3	MarÃ-a Noel DÃ-az
12:00	13:00	Local	Fitness 2	Daniel Bertolini
12:00	13:00	Spinning	Sala de Spinning	Giselle Reyes
12:00	12:45	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
12:05	13:05	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano
12:30	13:30	XTP	Gimnasio A	Emiliano Fajardo
14:45	15:45	Local	Fitness 1	Laura Grucci
17:10	18:10	Yoga dinÃmico	Multi 1	Leila Ganeglus
17:20	18:20	Local fuerte	Fitness 2	Natalia Ferradans

17:25	18:25	Funcional outdoor	Parque	Gabriel Fleitas
18:15	19:15	Tai Chi	Multi 1	Juan Andres Menéndez
18:20	19:20	Pilates	Fitness 3	Mariana Estellano
18:30	19:30	Funcional	Fitness 1	Claudia Cayetano
18:30	19:30	Zumba	Multi 2	Leila Ganeglus
18:30	19:30	Local fuerte	Fitness 1	Natalia Ferradans
18:35	19:35	Spinning	Sala de Spinning	Rosina Castiglioni
19:30	20:30	Local con barras	Fitness 3	Sabina Asqueta
19:35	20:35	TRX	Fitness 1	Leila Ganeglus
19:40	20:40	XTP	Gimnasio A	Lucía Navarro
19:40	20:40	Funcional	Cancha 3x3	Natalia Ferradans
19:45	20:45	Spinning	Sala de Spinning	Claudia Cayetano
19:45	20:30	Hidro	Piscina climatizada	Gabriel Toth
20:40	21:40	Pilates intenso	Fitness 3	Leticia Gadea
20:45	21:45	Funcional	Cancha 3x3	Gabriel Toth
20:50	21:25	Stretching	Fitness 2	Leila Ganeglus
20:50	21:50	Spinning	Sala de Spinning	Natalia Ferradans

SÁBADOS

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
8:30	9:15	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
9:00	10:00	XTP	Gimnasio A	Cristian Da Silva
9:00	10:00	Funcional	Fitness 1	Natalia Ferradans
9:05	10:05	Pilates	Parque	Daniel Bertolini
9:25	10:25	Aerolocal	Fitness 2	Carmen Cammarano
9:40	10:40	Yoga clásico	Multi 1	Leonardo Pérez
10:10	11:10	Funcional	Fitness 1	Cristian Da Silva
10:15	11:15	Zumba	Fitness 3	Natalia Ferradans
10:15	11:15	Spinning	Spinning	Daniel Bertolini
10:35	11:55	Thai Chi	Multi 2	Juan Carlos Miro
10:35	11:35	Local	Fitness 2	Fitness 2
10:50	12:20	Yoga dinámico y meditación	Multi 1	Leonardo Perez

11:25	12:25	Spinning	Spinning	Natalia Ferradans
11:45	12:45	XTP	Gimnasio A	Cristian Da Silva
11:50	12:50	Hidro	Piscina climatizada	Carmen Cammarano
16:45	17:45	Pilates	Fitness 3	Hilda Noble
17:00	18:00	Funcional	Cancha Ext 1	Natalia Ferradans
17:00	18:00	Zumba	Fitness 2	Gabriel Toth
17:55	18:40	Stretching	Fitness 3	Hilda Noble
18:15	19:15	Spinning	Spinning	Gabriel Toth
18:15	19:00	Aqua Funcional	Piscina climatizada	Natalia Ferradans
19:10	20:10	TRX	Fitness 1	Natalia Ferradans

DOMINGOS

Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Espacio	Profesor
9:15	10:00	Hidro	Piscina climatizada	Mariana Varela
10:15	11:15	Streching	Fitness 3	Mariana Varela
11:25	12:25	Pilates	Fitness 3	Mariana Varela