

## Fitness: nuevo funcionamiento hasta el 18 de diciembre

	Horarios	Actividad	Profesor	Espacio	Cupo
	06.00 a 07.00	Funcional	Alejandro Blanco	Cancha ext 5	20
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	06.45 a 07.45	Funcional	Cristian Da Silva	Cancha ext 4	20
	07.00 a 08.00	XTP	Martín Irigaray	Cancha ext 2	20
	07.10 a 08.10	Funcional	Alejandro Blanco	Cancha ext 5	20
	07.20 a 08.20	Local Fuerte	Natalia Ferradans	Cancha ext 1	20
	07.30 a 08.15	Gimnasia tradicional para adultos	Víctor Jara	Cancha 3X3	20
	07.45 a 08.45	Pilates intenso	Leticia Gadea	Parque	20
	07.55 a 08.55	Local funcional	María Noel Díaz	Cancha ext 4	20
	08.05 a 08.50	Stretching	Carmen Cammarano	Parque	20
	08.10 a 09.10	XTP	Martín Irigaray	Cancha ext 2	20
	08:20 a 09.05	HIIT	Alejandro Blanco	Cancha ext 5	20
	08.30 a 09.30	Funcional	Natalia Ferradans	Cancha ext 1	20
	08.55 a 09.55	Gimnasia integral para adultos	Agustina Ipata	Parque	20
	09.05 a 10.05	Yoga dinámico	Leticia Gadea	Parque	20
	09.20 a 10.10	HIIT	Alejandro Blanco	Cancha ext 2	20
	09.55 a 10.55	Zumba	Gabriel Toth	Cancha ext 1	20
	10.05 a 11.05	Higiene de columna	Agustina Ipata	Parque	20
	10.20 a 11.20	Adulto mayor	Mariana Estellano	Cancha ext 2	20
	10.30 a 12.00	Yoga clásico	Leonardo Pérez	Parque	20
	11.00 a 11.40	Zumba gold	Gabriel Toth	Cancha ext 1	20
	11.25 a 12.25	Pilates	María Noel Díaz	Parque	20
	11.25 a 12.25	Funcional	Claudia Cayetano	Cancha ext 2	20
	11.30 a 12.30	XTP	Emiliano Bertone	Cancha 3x3	20
	11.45 a 12.45	Local fuerte	Agustina Ipata	Cancha ext 1	20
	12.35 a 13.15	Gimnasia tradicional para adultos	Víctor Jara	Parque	20
	14.45 a 15.45	Local	Deborah Bouchaton	Cancha 3x3	20
	16.00 a 17.00	Adulto mayor	Sabina Asqueta	Parque	20
	16.20 a 17.20	Funcional	Noelia Fiori	Cancha 3x3	20
	17.10 a 18.10	Zumba	Natalia Ferradans y Toth	Cancha ext 1	20
	17.20 a 18.20	Pilates	Laura Grucci	Parque	20
	18.25 a 19.25	Local con barras	Marcela Gómez	Cancha 3x3	25
	18.30 a 19.30	Pilates	Leticia Gadea	Parque	20
	18.35 a 19.35	Yoga intenso	Leonardo Pérez	Parque	20
	19.30 a 21.30	Running	Martín Vidal	Aire libre	25
	19.35 a 20.35	Funcional	Fabrizio Varela	Cancha ext 2	20
19.35 a 20.35	Total training	Pablo Amaral	Parque	25	
19.35 a 20.35	XTP	Lucía Navarro	Cancha ext 3x3	20	
19.35 a 20.35	Funcional	Claudia Cayetano	Cancha ext 1	20	
19.40 a 20.25	Stretching	Marcela Gómez	Parque	20	
19.50 a 20.50	Yoga dinámico	Leonardo Pérez	Parque	20	
20.35 a 21.35	Pilates intenso	Leticia Gadea	Cancha ext 5	20	
20.40 a 21.40	Zumba	Chiara Folco	Cancha ext 1	20	
20.45 a 21.45	XTP	Lucía Navarro	Cancha ext 3x3	20	
20.45 a 21.45	TRX	Gabriel Toth y Trimani	Parque	20	
	Horarios	Actividad	Profesor	Espacio	Cupo
	06.00 a 07.00	Funcional	Tomas Carrocio/Daniel Melgar	Cancha ext 5	20
	07.00 a 08.00	XTP	Martín Irigaray	Cancha ext 2	20
	07.10 a 08.10	Funcional	Tomas Carrocio/Daniel Melgar	Cancha ext 5	20
	07.20 a 08.20	Funcional	Claudia Cayetano	Cancha ext 1	20
	07.20 a 08.20	Local	Carmen Cammarano	Cancha ext 4	20
	07.30 a 08.30	Pilates	María Noel Díaz	Cancha ext 3x3	20
	07.45 a 09.00	Running	Víctor Jara	Puerta principal	20
	08.10 a 09.10	XTP	Martín Irigaray	Cancha ext 2	20
	08.20 a 09.20	Funcional	Tomas Carrocio/Daniel Melgar	Cancha ext 5	20
	07.20 a 08.20	Funcional	Claudia Cayetano	Cancha ext 1	20
	08.35 a 09.10	Stretching	Carmen Cammarano	Cancha ext 3x3	20

MARTES Y JUEVES	08.40 a 09.40	Local funcional	María Noel Díaz	Cancha ext 4	20
	09.35 a 10.35	Yoga clásico	Leonardo Pérez	Parque	20
	09.40 a 10.40	Zumba	Giselle Reyes, Natalia Ferradans	Cancha ext 5	20
	09.45 a 10.45	Local	Daniel Bertolini	Cancha ext 4	20
	09.50 a 10.50	Pilates	María Noel Díaz	Parque	20
	10.45 a 12.15	Yoga dinámico y meditación	Leonardo Pérez	Parque	20
	10.50 a 11.50	Higiene de columna	Daniel Bertolini	Cancha ext 4	20
	10.50 a 11.50	Local	Carmen Cammarano	Cancha ext 5	20
	11.00 a 11.45	Stretching	María Noel Díaz	Parque	20
	11.05 a 12.05	XTP	Noelia Fiori	Cancha ext 2	20
	11.05 a 12.05	Zumba	Giselle Reyes	Cancha ext 3x3	20
	11.55 a 12.55	Pilates	María Noel Díaz	Parque	20
	12.00 a 13.00	Local	Daniel Bertolini	Cancha ext 4	20
	12.05 a 13.05	Funcional	Claudia Cayetano	Cancha ext 1	20
	12.30 a 13.30	XTP	Emiliano Fajardo	Cancha ext 2	20
	14.45 a 15.45	Local	Laura Grucci	Cancha ext 3x3	20
	17.10 a 18.10	Yoga dinámico	Leila Ganeglus	Parque	20
	17.35 a 18.25	Local fuerte	Natalia Ferradans	Cancha ext 2	20
	18.20 a 19.20	Pilates	Mariana Estellano	Parque	20
	19.30 a 21.30	Running	Omar Nicolini	Puerta principal	20
	19.35 a 20.35	TRX/ Funcional	Leila Ganeglus	Cancha ext 4	20
	19.40 a 20.40	XTP	Lucía Navarro	Cancha ext 1	20
	19.40 a 20.40	Funcional	Natalia Ferradans/ Claudia Calletano	Cancha ext 5	20
	20.40 a 21.40	Pilates intenso	Leticia Gadea	Cancha ext 3x3	20
	20.45 a 21.45	TRX/ Funcional	Gabriel Toth	Cancha ext 4	20
20.50 a 21.25	Funcional	Natalia Ferradans	Cancha ext 5	20	
20.50 a 21.25	Stretching	Leila Ganeglus	Cancha ext 1	20	
SABADO	<b>Horarios</b>	<b>Actividad</b>	<b>Profesor</b>	<b>Espacio</b>	<b>Cupo</b>
	08.50 a 09.50	XTP	Cristian Da Silva	Cancha ext 3x3	20
	08.55 a 09.55	Funcional	Natalia Ferradans	Cancha ext 1	20
	09.05 a 10.05	Pilates	Daniel Bertolini	Parque	20
	09.10a 10.10	Aerolocal	Carmen Cammarano	Cancha ext 4	20
	09.40 a 10.40	Yoga clásico	Leonardo Pérez	Parque	20
	10.00 a 11.00	Funcional	Cristian Da Silva/ Bertolini	Cancha ext 5	20
	10.15 a 11.15	Zumba	Natalia Ferradans	Cancha ext 4	20
	10.35 a 11.55	Thai Chi	Juan Andrés Menéndez	Parque	20
	10.50 a 12.20	Yoga dinámico y meditacion	Leonardo Pérez	Parque	20
	11.05 a 12.05	Local	Carmen Cammarano	Cancha ext 5	20
	11.20 a 12.20	Funcional	Carolina Cabrear / Nati Ferradans	Cancha ext 4	20
	11.10 a 12.10	XTP	Cristian Da Silva	Cancha ext 3x3	20
	16.45 a 17.45	Pilates	Hilda Noble	Cancha ext 3x3	20
	17.05 a 18.05	Funcional	Natalia Ferradans	Cancha ext 2	20
	17.05 a 18.05	Zumba	Gabriel Toth	Cancha ext 1	20
	18.00 a 18.45	Stretching	Hilda Noble	Cancha ext 3x3	20
	18.15 a 19.15	Funcional	Gabriel Toth	Cancha ext 1	20
	19:10 a 20.10	TRX	Natalia Ferradans	Cancha ext 2	20
	<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>	<b>Profesor</b>	<b>Espacio</b>	<b>Cupo</b>
DOMINGO	10.30 a 11.30	Funcional	Noelia Fiori	Cancha ext 1	20
	10.30 a 11.30	Streching	Mariana Varela	Cancha ext 3x3	20
	11.40 a 12.40	Funcional	Noelia Fiori	Cancha ext 1	20
	11.40 a 12.40	Pilates	Mariana Varela	Cancha ext 3x3	20