

Horarios de carnaval

2018

FITNESS

LUNES 12 DE FEBRERO			
XTP	Gimnasio A	07.00 a 08.00	Rodrigo Marra
Local Fuerte	Violeta	07.30 a 08.30	Natalia Ferradans
Local	Salmón	08.05 a 09.05	Carmen Cammarano
Pilates Intenso	Verde	08.05 a 09.05	Leticia Gadea
XTP	Gimnasio A	08.05 a 09.05	Rodrigo Marra
Local Fuerte	Violeta	09.10 a 10.10	Natalia Ferradans
Gimnasia Integral para Adultos	Verde	09.10 a 10.10	Agustina Ipata
Yoga Dinámico	Multi 1	09.20 a 10.20	Leticia Gadea
Higiene de Columna	Verde	10.15 a 11.15	Agustina Ipata
Spinning	Spinning	10.15 a 11.15	Natalia Ferradans
Yoga Clásico	Multi 1	10.30 a 12.00	Stella Rotchen
Local con Barras	Violeta	18.30 a 19.30	Marcela Gómez
Pilates	Verde	18.30 a 19.30	Leticia Gadea
Yoga Intenso	Multi 1	18.30 a 19.30	Stella Rotchen
Grupo de Running	Rambla	19.30 a 21.30	Martín Vidal
Stretching	Verde	19.35 a 20.15	Marcela Gómez
Yoga Dinámico	Multi 1	19.35 a 20.35	Stella Rotchen
Hidro	Piscina Clim.	19.45 a 20.30	Carmen Cammarano
Pilates Intenso	Verde	20.40 a 21.40	Leticia Gadea

MARTES 13 DE FEBRERO			
XTP	Gimnasio A	07.00 a 08.00	Rodrigo Marra
Local	Salmón	07.30 a 08.30	Carmen Cammarano
Stretching	Verde	08.35 a 09.10	Carmen Cammarano
Hidro	Piscina Clim.	09.15 a 09.45	Carmen Cammarano
Local	Violeta	10.45 a 11.45	Carmen Cammarano
Hidro	Piscina Clim.	12.00 a 12.30	Carmen Cammarano
Functional Training	Violeta	18.30 a 19.30	Antonella Guarilla
Grupo de Running	Rambla	19.30 a 21.30	Martín Vidal
Spinning	Spinning	19.35 a 20.35	Antonella Guarilla
Pilates Intenso	Verde	20.40 a 21.40	Leticia Gadea

NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

LUNES 12 DE FEBRERO			
Preescolares		9.00 a 11.00	Carmen, Martín y Chiara
Fútbol 6 a 12 años	Ext 2 y 3	9.15 a 10.00	Leo
Gimnasia mixta 6 a 8 años	Ext 2	10.15 a 11.00	Leo Jaurena
Tenis principiantes 6 a 8 años	Ext. 1	17.20 a 17.50	Mario
Nado sincronizado	Cubo 1 y 2	17.30 a 18.30	Victoria
Gimnasia niñas 6 a 8 años	Gimnasio C	17.40 a 18.20	Carmen
Gimnasia artística	Gimnasio D	17.40 a 18.30	Agustina
Tenis principiantes 9 a 11 años	Exterior 1	17.50 a 18.30	Mario
Tenis intermedio 9 a 14 años	Cancha 1	18.30 a 19.10	Mario
Gimnasia artística	Gimnasio D	18.30 a 19.15	Agustina
Gimnasia 6 a 8 años varones	Gimnasio C	18.30 a 19.10	Leo
Básquetbol adolescente	Gimnasio B	19.15 a 20.00	Leo
Natación adultos principiantes	Piscina	20.30 a 21.15	Carmen

MARTES 13 DE FEBRERO			
Minitenis	Estadio	9.20 a 9.55	Martín
Preescolares		10.00 a 12.00	Martín, Chiara y Lucía
Vóleibol adultos principiantes	F4	10.00 a 10.40	Carmen
Gimnasia artística	Gimnasio D	17.15 a 18.00	Agustina
Fútbol 6 a 8	Exterior 2	17.40 a 18.20	Leo
Gimnasia artística	Gimnasio D	18.00 a 19.00	Agustina
Fútbol 9 a 12	Exterior 2	18.30 a 19.10	Leo
Nado sincronizado	Piscina (andariveles 1 y 2)	19.10 a 20.10	Victoria

Solario	9.00 a 20.00
Piscina	6.30 a 22.00
Sala de musculación	6.30 a 22.30

